

# LIFE

Per esplorare il mondo dentro di noi



Che cosa è LIFE

Potremmo dire che è un corso.

Ma forse è meglio dire che è un percorso.

Si parte da fermi, in ascolto delle proprie emozioni e delle proprie sensazioni.

E poi si comincia a muoversi. A camminare. A saltare.

E anche, perché no, a ballare. E, attraverso il proprio corpo in movimento, si costruisce un dialogo prima con sé stessi e poi con gli altri.

Di e con: JACOPO BOSCHINI – Regista teatrale, formatore counselor

**DOVE** Presso Fisio Interazioni – Via Gen. Guisan, 16 – Breganzona

**QUANDO** Tutti i lunedì, dal 27 febbraio al 3 aprile 2023 (6 incontri); dalle 18.00 alle 19.30

**QUANTO COSTA** 300 CHF

**INFO E PRENOTAZIONI** Mail [info@fisiointerazioni.ch](mailto:info@fisiointerazioni.ch) – Tel. 091 646 64 54