

# Elena Perin

## CHI SEI?

Sono una ragazza determinata, curiosa, ambiziosa, vivo con i piedi per terra, ma mi piace sognare. Sono sempre in movimento, amo lo sport e amo stare all'aria aperta, mi piace la dinamicità e sono alla continua ricerca di nuovi stimoli.

## PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Essendo amante dello sport volevo trovare una professione che mi permettesse di essere protagonista della vita di un atleta e, in generale, ero affascinata dal potere che hanno i fisioterapisti nel ridare fiducia e speranza ai pazienti e nel consentire loro di poter tornare a stare bene.

## QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Respirate, ascoltatevi e muovetevi! La consapevolezza del proprio corpo e il movimento, qualsiasi forma di movimento, sono le strade migliori per raggiungere il proprio benessere.

## COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

Per me è dinamicità, crescita, consapevolezza, apertura, aria fresca, confronto e coraggio.



# Elena Perin

Data di nascita: 11/10/1995

Residenza: Azzate (Varese, Italia)

## ESPERIENZA

- Dal 2022 Fisioterapista presso squadra basket maschile serie C2 Rams Daverio (Daverio, Italia)
- Dal 2019 Fisioterapista presso Fizio Interazioni (Arzo e Breganzona)
- Dal 2018 Fisioterapista presso squadra di pallavolo maschile serie B Caronno Pertusella (Caronno Pertusella, Italia)
- 2018-2019 Fisioterapista presso studio Galeno (Somma Lombardo, Italia)
- 2018 Assistente-fisioterapista presso squadra di basket femminile serie A2 Varese (Varese, Italia)

## ISTRUZIONE

- 2023 Corso di specializzazione “Sport certificate in managing the athlete”
- 2022 Diploma in Osteopatia
- 2017 Laurea in Fisioterapia
- 2014 Diploma di Liceo Scientifico

