

# Ilaria Padoin

## CHI SEI?

Sono donna, sono madre, sono figlia, sono amica e sono una terapeuta. Ho un passato da atleta agonista, questo mi permette di mettermi in gioco spesso sia nella vita privata che nella professione. Mi interessa imparare, osservare e ascoltare. Mi piace avere un altro punto di vista, per questo la relazione con gli altri è fonte di ispirazione.

## PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Fin da piccola mi piaceva la risposta che il contatto delle mie mani davano alla mamma. Ero una bambina pratica, fisica e sensibile. Poi da nuotatrice ho avuto la necessità di riabilitare una parte essenziale del mio corpo: il mio allenatore, studente di Fisioterapia, mi ha permesso di capire le potenzialità della mia professione e la sua ricchezza.

## QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Ognuno ha grandi potenzialità dentro di sé. Imparare ad ascoltarsi aiuta a risaltare il proprio potenziale. Spesso basta avere fiducia in ciò che si percepisce e quando si lascia andare arriva una soluzione.

## COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

Fisio Interazioni accoglie un grande cambiamento nella mia vita, rappresenta l'opportunità di una crescita che stavo cercando da tempo, grazie al confronto sano, diretto e aperto con i miei diretti colleghi e le figure professionali che arricchiscono la formazione, aggiungono creatività al processo terapeutico e mettono al CENTRO la persona.



# Ilaria Padoin

Data di nascita: 05/05/1978

Residenza: Ponte Capriasca

## ESPERIENZA

- Dal 2022 Fisioterapista presso Fisio Interazioni (Mezzovico)
- 2004-2010 Fisioterapista in libera professione e in collaborazione con professionisti specialisti in ortopedia, odontostomatologia e otorinolaringoiatria e con professionisti dell'Istituto Giorgi, dell'Istituto Chiroterapic e dell'Istituto Static (Genova, Italia)
- 2003 Fisioterapista presso Associazione Rinascita e Vita - traumi cranici - (Genova, Italia)
- 2001 Fisioterapista presso AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla (Genova, Italia)

## ISTRUZIONE

- 2012-2015 Corso di Manipolazione viscerale - Barral Institute
- 2009-2010 Master Terapia miofunzionale in ambito postulare (Università degli Studi di Roma)
- 2007 Corso Metodo Mézières
- 2005-2009 Corso di terapia manuale osteopatica (approccio funzionale) con Nicette Sergueef D.O.
- 2005 Laurea in Fisioterapia (Università degli Studi di Genova)
- 2003 Corso universitario di Chinesiologia dell'età evolutiva (Ospedale pediatrico Gaslini di Genova)
- 2000 Diploma di Fisioterapista (Università degli Studi di Genova)
- 1997 Diploma di maturità scientifica

