

Ilaria Padoin

CHI SEI?

Sono donna, sono madre, sono figlia, sono amica e sono una terapeuta. Ho un passato da atleta agonista, questo mi permette di mettermi in gioco spesso sia nella vita privata che nella professione. Mi interessa imparare, osservare e ascoltare. Mi piace avere un altro punto di vista, per questo la relazione con gli altri è fonte di ispirazione.

PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Fin da piccola mi piaceva la risposta che il contatto delle mie mani davano alla mamma. Ero una bambina pratica, fisica e sensibile. Poi da nuotatrice ho avuto la necessità di riabilitare una parte essenziale del mio corpo: il mio allenatore, studente di Fisioterapia, mi ha permesso di capire le potenzialità della mia professione e la sua ricchezza.

QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Ognuno ha grandi potenzialità dentro di sé. Imparare ad ascoltarsi aiuta a risaltare il proprio potenziale. Spesso basta avere fiducia in ciò che si percepisce e quando si lascia andare arriva una soluzione.

COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

Fisio Interazioni accoglie un grande cambiamento nella mia vita, rappresenta l'opportunità di una crescita che stavo cercando da tempo, grazie al confronto sano, diretto e aperto con i miei diretti colleghi e le figure professionali che arricchiscono la formazione, aggiungono creatività al processo terapeutico e mettono al CENTRO la persona.



Ilaria Padoin

Data di nascita: 05/05/1978

Residenza: Ponte Capriasca

ESPERIENZA

- Dal 2022 Fisioterapista presso Fisio Interazioni (Mezzovico)
- 2004-2010 Fisioterapista in libera professione e in collaborazione con professionisti specialisti in ortopedia, odontostomatologia e otorinolaringoiatria e con professionisti dell'Istituto Giorgi, dell'Istituto Chiroterapic e dell'Istituto Static (Genova, Italia)
- 2003 Fisioterapista presso Associazione Rinascita e Vita - traumi cranici - (Genova, Italia)
- 2001 Fisioterapista presso AISM - Associazione Italiana Sclerosi Multipla (Genova, Italia)

ISTRUZIONE

- 2012-2015 Corso di Manipolazione viscerale - Barral Institute
- 2009-2010 Master Terapia miofunzionale in ambito postulare (Università degli Studi di Roma)
- 2007 Corso Metodo Mézières
- 2005-2009 Corso di terapia manuale osteopatica (approccio funzionale) con Nicette Sergueef D.O.
- 2005 Laurea in Fisioterapia (Università degli Studi di Genova)
- 2003 Corso universitario di Chinesiologia dell'età evolutiva (Ospedale pediatrico Gaslini di Genova)
- 2000 Diploma di Fisioterapista (Università degli Studi di Genova)
- 1997 Diploma di maturità scientifica

