

Fabienne Reali

CHI SEI?

Sono una ragazza solare, cerco sempre di guardare l'aspetto positivo in ogni cosa, di osservare ciò che un'esperienza o una situazione mi porta di costruttivo per la mia crescita personale. Amo passare il tempo con le persone a cui voglio bene e condividere e confrontarmi sugli aspetti della vita. Mi piace però anche ritagliarmi dei momenti di solitudine per stare da sola con me stessa e in questi momenti adoro stare all'aria aperta, il contatto con la natura mi rigenera.

PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Ho scelto come professione la terapeuta, e nello specifico nel campo dell'agopuntura, perché inizialmente sono stata una paziente e sono riuscita a risolvere il mio problema grazie a questa disciplina. Pian piano, attraverso le molte sedute, ho iniziato ad avere sempre più interesse verso la medicina cinese ed ad interrogarmi sui concetti che ne stanno alla base. Trovo affascinante che con l'inserzione di un ago il corpo ritorni in equilibrio e quindi al suo normale stato di salute. Ho scoperto un mondo! Questo mi ha appassionata e pian piano, con lo studio e l'apprendimento, questa passione è cresciuta tanto da spingermi a intraprendere questo percorso professionale.

QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE

ALLE PERSONE?

Da esperienza personale, ma anche lavorando a stretto contatto con le persone, mi sono resa conto sempre più che ognuno ha già dentro di sé le potenzialità per cambiare la propria vita. Con il cambiamento permette a se stesso di tornare a star bene e a sentirsi più in sintonia con le altre persone e con l'ambiente in cui vive.

COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

Fisio Interazioni per me è stata la possibilità di poter mettere in pratica un concetto nel quale ho sempre creduto fermamente, ovvero la collaborazione tra discipline (l'agopuntura, la fisioterapia, la riflessologia plantare, lo yoga, ecc), apparentemente distanti, ma complementari e quindi necessarie tutte per il benessere della persona.

Con la pratica ho potuto così scoprire come una disciplina potenzia l'effetto dell'altra e viceversa. Questo ha permesso ai pazienti di raggiungere i propri obiettivi di guarigione nel minor tempo possibile e con un risultato ottimale, ovvero il riequilibrio di anima, corpo e mente.



Fabienne Reali

Data di nascita: 14/8/1994

Residenza: Agra

ESPERIENZA

- Da febbraio 2019 agopunturista presso lo studio Fizio Interazioni di Breganzona
- Da settembre 2018 agopunturista presso lo studio Battito d'Ali di Bellinzona
- Da aprile 2018 agopunturista presso lo studio Fizio Interazioni di Mezzovico

ISTRUZIONE

- Corso 1 e 2 del Dottor Richard Fu Tan, Si Yuan Balance Method – Lucerna e Madrid (corso di formazione continua)
- Master Tung's Best Points con Susan Johnson, Scuola Tao – Lugano (corso di formazione continua)
- Aroma Acupoint Therapy, l'utilizzo degli oli essenziali sui punti di agopuntura con Peter Holmes (corso di formazione continua)
- Corsi di Reiki, Livello 1-2-3 con Emanuela Macchi – Bellinzona (corso di formazione continua)
- 2020-2022: Formazione in Farmacopea Cinese, Scuola Tao – Lugano
- 2019-2021: Formazione in massaggio cinese Tui Na, Scuola Tao – Lugano
- 2016-2017: Master in Agopuntura, Istituto Chuzhen – Parigi
- 2015-2016: Giornate di Stage
 - Studio di Agopuntura di Patrick Grassi – Faido
 - Studio di Agopuntura di Julian Rottmann – Paradiso
- 2013-2017: Tirocinio nello Studio di Terapie Tradizionali Cinesi di Andrea Bernasconi – Vezia
- 2013-2016:
 - Scuola Medico Tecnica – Lugano
 - Scuola Naturopatia – Lamone
- 2013-2016: Formazione in Agopuntura, Istituto Chuzhen – Parigi

