

Simona Cresta

CHI SEI?

Sono una persona curiosa, solare, molto sensibile. Sorrido sempre perché credo che il sorriso sia contagioso e possa migliorare la giornata a chiunque incontro. Amo viaggiare, camminare nella natura e catturare con la mia macchina fotografica luoghi ed emozioni che mi colpiscono. Sono un'appassionata volontaria di ALL4ALL Ticino, un'associazione che si occupa di integrazione allo sport di persone con disabilità.

PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Prediligo il contatto diretto con le persone, ho capacità di ascolto e mi piace il lavoro in team. Sono anche un'insegnante di Pilates, disciplina che da alcuni anni è per me un vero stile di vita. "Il Metodo Pilates è la completa coordinazione di corpo, mente e spirito" cit. J.H. Pilates

QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Trovare ogni giorno del tempo da dedicare a se stessi.

COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

È un gruppo di belle persone: entusiaste, simpatiche, pronte ad aiutarsi a vicenda. Sono felice di farne parte.



Simona Cresta

Data di nascita: 08/01/1983

Residenza: Breganzona

ESPERIENZA

- Dal 2023 Insegnante Pilates presso Fisio Interazioni (Mezzovico)
- Dal 2021 Impiegata presso Fisio Interazioni
- Dal 2021 Insegnante Pilates presso Scuola Club Migros (Bellinzona e Lugano)
- 2021 Impiegata amministrativa presso Amm. Joss (Vezia)
- 2018-2020 Impiegata amministrativa presso Guscelli Camini SA (Gravesano)
- 2009-2019 Impiegata amministrativa presso Comafim SA (Lugano)

ISTRUZIONE

- 2022 Certificato di Competenza – Incorporata: Istruttrice Pilates “Reformer”
- 2022 Diploma – Scuola Club Migros – Istruttrice Pilates “Cadillac”
- 2020 Diploma – Scuola Club Migros – Istruttrice Pilates Matwork
- 2018 Certificato di Competenza – Incorporata: Istruttrice Pilates Matwork
- 2008 Tecnica di Marketing (Attestato Federale)
- 2004 Maturità Professionale Commerciale

