

# Fabienne Reali

## CHI SEI?

Sono una ragazza solare, cerco sempre di guardare l'aspetto positivo in ogni cosa, di osservare ciò che un'esperienza o una situazione mi porta di costruttivo per la mia crescita personale. Ho fatto e faccio ancora fatica a credere nelle mie potenzialità, ma grazie all'aiuto costante delle persone che mi circondano pian piano sto prendendo sempre più consapevolezza del mio potenziale. Mi piace passare il tempo con le persone a cui voglio bene e condividere e confrontarmi sugli aspetti della vita. Mi piace però anche ritagliarmi dei momenti di solitudine per stare con me stessa.

## PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Ho scelto come professione la terapeuta, e nello specifico nel campo dell'agopuntura, perché inizialmente sono stata una paziente e sono riuscita a risolvere il mio problema grazie a questa disciplina. Pian piano, attraverso le molte sedute, ho iniziato ad avere sempre più interesse verso la medicina cinese ed ad interrogarmi sui concetti che ne stanno alla base. Trovo affascinante che con l'inserzione di un ago il corpo ritorni in equilibrio e quindi al suo normale stato di salute. Ho scoperto un mondo! Questo mi ha appassionata e pian piano, con lo studio e l'apprendimento, questa passione è cresciuta tanto da spingermi ad intraprendere questo percorso professionale.

## QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Da esperienza personale, ma anche lavorando a stretto contatto con le persone, mi sono resa conto sempre più che ognuno ha già dentro di sé le potenzialità per cambiare la propria vita. Con il cambiamento permette a se stesso di tornare a star bene e a sentirsi più in sintonia con le altre persone e con l'ambiente in cui vive.

(continua)



# Fabienne Reali

## COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

Fisio Interazioni per me è stata la possibilità di poter mettere in pratica un concetto nel quale ho sempre creduto fermamente, ovvero la collaborazione tra discipline (l'agopuntura, la fisioterapia, la riflessologia plantare, lo yoga, ecc...), apparentemente distanti, ma complementari e quindi necessarie tutte per il benessere della persona.

Con la pratica ho potuto così scoprire come una disciplina potenzi l'effetto dell'altra e viceversa. Questo ha permesso ai pazienti di raggiungere i propri obiettivi di guarigione nel minor tempo possibile e con un risultato ottimale, ovvero il riequilibrio di anima, corpo e mente.

## CV

Mi chiamo Fabienne Reali, sono nata il 14.08.1994 e abito ad Agra. Ho frequentato e completato la formazione in Agopuntura e Medicina Tradizionale Cinese, della durata di quattro anni, presso l'istituto Chu Zhen di Parigi, ottenendo il diploma nel 2017. Durante questi primi anni lavorativi ho continuato gli studi nell'ambito della Medicina Tradizionale Cinese; più nello specifico seguendo corsi specialistici in tecniche differenti di agopuntura: utilizzo degli oli essenziali sui punti di agopuntura, la dietetica cinese e il Tui Na (massaggio cinese lungo i meridiani). A gennaio 2020 ho iniziato la formazione in Farmacopea cinese che terminerò a gennaio 2022. Inoltre ho svolto tutti e 3 i livelli Reiki, metodo che utilizzo nella mia pratica.

