

# Maria Cristina Poto

## CHI SEI?

Dolce, solare, empatica e accogliente, questo è quello che dicono di me ed ogni volta le mie guance arrossiscono e le fossette si fanno più accentuate. Sono un'amante della natura, cresciuta in una famiglia che mi ha educato al suo rispetto e alla sua ciclicità. Fin da piccola ho manifestato un carattere testardo e ribelle che mi ha portato a fare tante esperienze differenti prima di tornare definitivamente al punto di partenza ma con un bagaglio ricco di conoscenze, errori ed emozioni nuove da condividere nel mio attuale percorso. Ho realizzato un sogno passando dal vivere dalla città ad un bosco, amo la montagna in tutte le stagioni ma la preferisco sotto zero o sopra i 4000 mt.

## PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Sono di formazione Naturopata con specializzazione in fitoterapia. L'olismo e le piante fanno parte di noi da sempre e mi gratifica la possibilità di mettermi al servizio per aiutare il prossimo per mantenimento del proprio equilibrio fisico, psichico e sottile. Da sempre amo il con-tatto con le persone e per questo ho deciso di specializzarmi in riflessologia plantare perché sedersi ai piedi del lettino è un atto di umiltà e di amore e mi permette di entrare in connessione con le persone solo se loro hanno piena fiducia in me.

## QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

"Senza radici non si vola" - Radici forti permettono voli liberi e coraggiosi

## COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

FisioInterazioni è quel luogo dove medicina tradizionale e complementare si incontra per il raggiungimento del massimo Ben-Essere



# Maria Cristina Poto

Data di nascita: 01/05/1980

Residenza: Capriasca – Svizzera

## ESPERIENZA

- dal 2019 Co-fondatrice di Naturali Sinergie
- dal 2018 Terapista complementare – riflessologa plantare
- 2008-2010 Massaggiatore Olistico presso studio privato
- 2004 Assistente presso Centro Medico di Milano specializzato in Medicina Tradizionale Cinese, agopuntura e Ayurveda

## ISTRUZIONE

- Diplomanda Naturopata con specializzazione in fitoterapia c/o Scuola Simo
- Terapista Complementare Conseguito c/o Centro Professionale Sociosanitario Lugano
- Riflessologa plantare Conseguito c/o Istituto di Terapie Naturalistiche e di Shiatsu metodo Namikoshi
- Operatore Reiki 3 livello Conseguito c/o Battito d'Ali
- Massaggiatore Olistico Conseguito c/o Centro Olistico Milanese e Centro Olistico "La Sorgente"

