

Elena Perin

CHI SEI?

Sono una ragazza determinata, curiosa, ambiziosa, vivo con i piedi per terra ma mi piace sognare. Sono sempre in movimento, amo lo sport e amo stare all'aria aperta, mi piace la dinamicità e sono alla continua ricerca di nuovi stimoli.

PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Essendo amante dello sport volevo trovare una professione che mi permettesse di essere protagonista della vita di un atleta, e in generale ero affascinata dal potere che hanno i fisioterapisti nel ridare fiducia e speranza ai pazienti e nel consentire loro di poter tornare a stare bene.

QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Respirate, ascoltatevi e muovetevi! La consapevolezza del proprio corpo e il movimento, qualsiasi forma di movimento, sono le strade migliori per raggiungere il proprio benessere.

COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

Per me è dinamicità, crescita, consapevolezza, apertura, aria fresca, confronto e coraggio.



Elena Perin

Data di nascita: 11/10/1995

Residenza: Azzate (Va) – Italia

ESPERIENZA

- Fisioterapista presso studio Galeno (Somma Lombardo)
- Fisioterapista presso squadra di pallavolo maschile serie B Caronno Pertusella (svolto anche attualmente)
- Fisioterapista presso squadra di basket femminile serie A2 Varese

ISTRUZIONE

- Scuola di Osteopatia
- Laurea in Fisioterapia
- Diploma di Liceo Scientifico

