

# Simona Cresta

## CHI SEI?

Sono una persona curiosa, solare, molto sensibile. Sorrido sempre perché credo il sorriso sia contagioso e possa migliorare la giornata a chiunque incontro. Amo viaggiare, camminare nella natura e catturare con la mia macchina fotografica luoghi ed emozioni che mi colpiscono. Sono un'appassionata volontaria di ALL4ALL Ticino, un'associazione che si occupa di integrazione allo sport di persone con disabilità.

## PERCHÉ HAI SCELTO DI SVOLGERE LA TUA PROFESSIONE?

Prediligo il contatto diretto con le persone, ho capacità di ascolto e mi piace il lavoro in team. Sono anche un insegnante di Pilates che da alcuni anni è per me un vero stile di vita: "Il Metodo Pilates è la completa coordinazione di corpo, mente e spirito" cit. J.H. Pilates

## QUAL È IL MIGLIORE CONSIGLIO CHE VORRESTI DARE ALLE PERSONE?

Trovare ogni giorno del tempo da dedicare a se stessi.

## COS'È FISIO INTERAZIONI PER TE?

È un gruppo di belle persone, entusiaste simpatiche pronte ad aiutarsi a vicenda, sono felice di farne parte.



# Simona Cresta

Data di nascita: 08/01/1983

## ESPERIENZA

- 2021 – ad oggi: insegnante Pilates c/o Scuola Club Migros
- 2021 – impiegata amministrativa c/o Amm. Joss, Vezia
- 2018-2020 impiegata amministrativa c/o Guscetti Camini SA, Gravesano
- 2009-2019 impiegata amministrativa c/o Comafim SA, Lugano

## ISTRUZIONE

- 2022 Certificato di Competenza – Incorporea: Istruttrice Pilates “Reformer”
- 2022 Diploma – Scuola Club Migros – Istruttrice Pilates “Cadillac”
- 2020 Diploma – Scuola Club Migros – Istruttrice Pilates Matwork
- 2018 Certificato di Competenza – Incorporea: Istruttrice Pilates Matwork
- 2008 Tecnica di Marketing (Attestato Federale)
- 2004 Maturità Professionale Commerciale

